Programme du stage Handibad

11-12 décembre 2010

Montauban

SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ACCEUIL 9h30-10h	9H30-12h30
10h-12h30 *Echauffement* TECHNIQUE	*Echauffement* Tactique de simple
12h30-14h REPAS	12h00-13h30
14h-16h30 *Echauffement* Maniabilité du fauteuil + travail de service et retour de service	13h30-16h *Echauffement* Tactique de double
17h-17h30 Pause	Fin du stage 16h00
17h-30-19h Match à thème + Séance multi-volants individualisée	